

令和8年度

# 事業計画書及び収支予算書

『のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』

一般財団法人 奈良県老人クラブ連合会

# 令和8年度 事業計画

## I 活動基本方針

「私たち自身の幸せと、希望が持てる地域を目指して歩みを進めましょう。」

人口減少と少子高齢化が加速し、団塊の世代がすべて 75 歳以上となった今日、政府は全世代がお互いに支え合い、誰もが住み慣れた地域で生きがいをもてる「地域共生社会」の実現を目指しています。これは、老人クラブが掲げてきた「健康・友愛・奉仕」の精神と重なり、老人クラブが取り組んできた活動そのものです。さらに、孤独・孤立対策や認知症対策においても高齢者が支え合う老人クラブへの期待が高まっています。

老人クラブは、「生活を豊かにする活動」と「地域を豊かにする活動」を通じて活動の輪を広げてきました。これからも次の世代に活動を繋げていけるよう、楽しい活動を広く知らせ、新しい仲間を一人でも多く迎え、元気で魅力あふれる活動づくりに向けて、歩みを進めましょう。

### メインテーマ 「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

#### 〈健康寿命〉

- 健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

#### 〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携して安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

### 第 54 回全国老人クラブ大会宣言（令和 7 年 11 月 6 日）

- 一、健康長寿をめざす「健康活動」の推進
- 一、暮らしを見守る「支えあい活動」の展開
- 一、高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
- 一、あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
- 一、すべての人々の尊厳が守られる「社会保障制度」の確立

## Ⅱ 老人クラブ活動の目標

保険・医療・介護・福祉等の基盤確保、建物・移動・情報通信等のバリアフリー、防犯防災・事故防止等の安全対策など、人口減少・高齢社会における様々な生活課題、地域課題に対し、行政、自治会、社会福祉協議会、民生委員・児童委員、地域包括支援センター、警察、消防など関係機関や団体と連携して、これらの解消に努めましょう。

### (1) 組織活動の充実強化に向けた取組みの推進

- ・ 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取組の推進
- ・ 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動を通じた加入促進
- ・ 高年、女性、若手会員の個別連携した活動の推進
- ・ 「老人の日・老人週間」での活動の推進
- ・ 広報・情報提供の充実

### (2) 高齢者を地域で支えるしくみづくりに資する全国三大運動の推進

#### ① 健康活動

- ・ 健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動の推進
- ・ 「いきいきクラブ体操」「高齢者向け体力測定」「健康ウォーキング」の推進

#### ② 友愛活動

- ・ 多様な生活支援・通いの場づくり・見守り支援・情報伝達支援等の活動推進
- ・ 新地域支援事業(介護予防・日常生活支援総合事業)への参画推進

#### ③ 奉仕活動

- ・ 「社会奉仕の日」一斉奉仕活動の推進
- ・ 高齢者の安全・安心に向けた取組みの推進
- ・ 高齢消費者被害防止に向けた取組みの推進

### Ⅲ 事業実施計画

#### 1. 老人クラブ等活動推進員設置事業 4,566 千円

---

老人クラブ活動の充実と発展を図り、高齢者の生きがいと健康づくり、支え合いの地域づくりを推進するため、県老連事務局に老人クラブ等活動推進員を設置する。

#### 2. 健康づくり 3,327 千円

---

##### (1) ねたきりゼロ運動普及事業 999 千円

---

高齢者の健康保持・増進、生きがいの高揚を図り、相互の友好・親睦を深め、明るい長寿社会の実現と保健福祉の向上をめざし、各種スポーツ大会を開催する。

###### 【対象者】

いずれも老人クラブ会員及び県内の一般高齢者

###### 【開催日・場所・参加人員】

###### ・高齢者健康マージャン大会

令和8年9月9日(水)、県社会福祉総合センター、80人

###### ・パークゴルフ大会

令和8年9月29日(火)及び12月4日(金)、広陵パークゴルフコース、合計200人

###### ・ペタンク大会

令和8年10月8日(木)(雨天時10月9日(金))、榎原運動公園まほろば広場、30チーム

###### ・ゴルフ大会

令和8年10月16日(金)、奈良若草カントリー倶楽部、60人

###### ・グラウンド・ゴルフ大会

令和8年11月5日(木)(雨天時 令和8年11月12日(木))、榎原公苑陸上競技場、400人

###### ・ゲートボール大会

令和8年11月17日(火)(雨天時 令和8年11月18日(水))、榎原公苑陸上競技場、40チーム(240人)

###### ・公式ワナゲ大会

令和8年12月10日(木)、奈良県社会福祉総合センター 大ホール、100人

##### (2) ニュースポーツ等講師派遣事業 832 千円

---

健康づくり・介護予防・フレイル予防を目的として、遠くに出かけることが難しい高齢者も気軽に参加できるように、地元に出向いてニュースポーツ等の講座(講習会)を開催する。

ニュースポーツ系、文化系合わせて20以上の講座メニューを用意するとともに、「いきいきクラブ体操」等高齢者向け体操の普及や体力測定に取り組む。

###### ・出前講座

実施期間：令和8年4月1日～令和9年3月20日

実施予定回数(各市町村老連 年2回を原則とする)

ニュースポーツ系出前講座 15回程度

文化系出前講座 15回程度

主管：各市町村老人クラブ連合会

- ・高齢者の体力測定出前講習
- ・いきいきクラブ体操出前講座
- ・高齢者の体力測定用具の貸し出し

### (3) eスポーツ体験普及事業

1,200 千円

認知機能の維持・向上や健康寿命の延伸に効果があるとされ、また、世代間交流促進にもつながるeスポーツ(ビデオゲーム)の普及に取り組む。

#### ・eスポーツ出張体験会

単位クラブ又は市町村老連の要望に応じ、会場へ機材とともに講師を派遣し、体験会を開催

実施期間：令和8年4月1日～令和9年3月20日

実施予定回数：20回

主管：各市町村老人クラブ連合会

#### ・機材の貸出

単位クラブ等が自主的に活動できるよう、必要な機材ソフトを貸出

〈機材〉任天堂スイッチ式、プロジェクター、「太鼓の達人」用太鼓

〈ソフト〉「太鼓の達人」、「任天堂スイッチスポーツ」、「世界のアソビ大全51」、「脳を鍛える大人のトレーニング」

### (4) 健康ウォーキング事業

216 千円

高齢者の健康づくり活動の基本であるウォーキングの普及を図る。

#### ・健康ウォークラリー大会

ゲームなどを楽しみながら歩いて、フレイル予防等を目指す。参加者には、健康づくりのリーダーとなり、地元での、ウォークラリーの実施など健康づくり活動に努めていただくことを期待する。

募集チーム数：50チーム(1チーム4人(性別は問いません。))

開催日：令和8年11月10日(火)

主管：桜井市老人クラブ連合会

開催地：桜井市内

対象者：会員及び県内の一般高齢者

#### ・健康ウォーキング

日常を離れ、心もリフレッシュしながらウォーキングを楽しむウォーキングツアーを実施する。

開催日：令和8年10月23日(金)

場所：未定

対象者：会員及び県内の一般高齢者(大椿寿7月号で募集)

#### ・市郡(町村)老人クラブへのウォークラリー用ゼッケン貸出し

### (5) 「ならシニア元気フェスタ」開催事業

80 千円

高齢者がすこやかにいきいきと暮らし続ける健康寿命日本一をめざして、日頃のスポーツ活動及び文化活動の発表の場となる「ならシニア元気フェスタ」を奈良県及び奈良県社会福祉協議会と共催で開催する。

開催日：令和9年5月9日(土)ほか

開催場所: 橿原公苑及び近隣の陸上競技場ほか

対象者: 県内の一般高齢者等

・高齢者の体力測定体験コーナー

令和8年5月9日(土)(10:00~15:00)

ならシニア元気フェスタのサブイベントとして高齢者の体力測定体験コーナーを設ける。

開催場所: 橿原公苑陸上競技場内

対象者: 県内の一般高齢者

**3. リーダー育成**

**1,695 千円**

**(1) 健康づくりニューリーダー養成事業(介護予防・健康づくりリーダー養成講座)**

**446 千円**

フレイル(虚弱)予防などの健康の保持・増進の推進、友愛活動を基盤とした幅広い生活支援の推進など、地域で高齢者を支える活動のリーダーを養成するため、健康づくり・介護予防、地域支援活動などの老人クラブの日々の活動に必要な知識習得を目的として、講座を開催する。

・介護予防・健康づくりリーダー養成講座

開催日程: 令和9年1月~2月頃 全3回

場 所: 県社会福祉総合センター

対 象: 各市町村老人クラブ連合会会長の推薦を受けた者

募集人員: 60人

主なカリキュラム: 高齢者の健康、介護予防、軽スポーツ、事故防止・消費者被害等

**(2) 老人クラブ指導者研修事業**

**1,080 千円**

活力ある長寿社会づくりのため、老人クラブの指導者として、経験、知恵及び能力を生かし、地域活動や健康づくり、介護予防活動等を一層推進することができるよう指導者研修会を開催する。

また、老人クラブのリーダーが一堂に集う研修会や大会に参加し、指導者としての見識を高める。

・老人クラブ指導者研修会

内 容: 活動事例発表、活動成果発表(舞台発表)、「活動賞」「会員増強運動推進賞」の贈呈

開催日: 令和8年10月30日(金)

場 所: 県社会福祉総合センター

「活動賞」の表彰

・全国老人クラブ連合会会長表彰(県老連から5団体以内を全老連へ推薦)

・奈良県老人クラブ連合会会長表彰

次の活動分野で特に他の範とするにふさわしい先進的な取り組みを行っているクラブ・老連を表彰する。

【仲間づくり活動】 加入促進に向けて取り組んでいる活動、地域高齢者の参加を広げる活動

【健康づくり活動】 会員または地域の高齢者の健康づくり・介護予防につながる活動

【ボランティア活動】 地域における支え合い活動や奉仕活動などのボランティア活動

【その他の活動】 世代間交流活動や伝承活動、安全・安心のまちづくり活動など、上記の分野にあてはまらない活動

「会員増強運動推進賞」の表彰

・奈良県老人クラブ連合会会長表彰

会員増強運動における目標を達成したクラブ・老連に対し表彰する。

- ・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 令和8年6月18日(木)  
場 所: ピアザ淡海(大津市におの浜一丁目1番20)  
対象者: 市町村老人クラブ連合会や単位クラブにおいてリーダーとして活躍する者で希望者
- ・第55回全国老人クラブ大会 令和8年11月26日(木)~27日(金)  
場 所: とりぎん文化会館(鳥取県鳥取市)  
対象者: 表彰受賞者、県老連・市町村老人クラブ連合会・単位クラブの会員で希望者
- ・全老連 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー 令和8年12月8日(火)~9日(水)  
場 所: 全国社会福祉協議会灘尾ホール(東京都)  
対象者: 受講後「健康づくり推進員」として県老連事業に協力することができる者(1名)

### (3) 功労者等表彰事業

15千円

多年にわたり高齢者福祉の向上に寄与し、その功績が特に顕著であると認められる個人及び団体を顕彰する。

- ・老人福祉功労者等表彰式 令和8年11月14日(土)  
場 所: 奈良県コンベンションセンター  
知事表彰: 老人福祉功労者、老人福祉施設功労者、優良老人クラブ  
県老連会長表彰: 優良老人クラブ、感謝状

### (4) 女性部会活動促進事業

154千円

『老人クラブの発展に向け、女性会員のパワーを示そう!』  
女性の立場から、高齢者の生活と福祉の向上並びに老人クラブ活動の推進と組織強化を図る。

- ① 女性部会の役割を確認し、「男女共同参画のクラブづくり」
  - ・女性の立場から活動の推進と組織の強化を図る。
  - ・単位クラブ女性会長の増、市町村老連女性部会・女性部長の位置づけと向上
  - ・女性リーダー相互の連絡提携、情報交換
- ② 研修、大会への女性参加者増
- ③ 女性リーダー、役員の育成

#### ・常任委員会

市郡老人クラブ連合会の女性部会との連携を図る。  
令和8年5月20日(水)、令和9年3月11日(木)

#### ・手芸講習会

令和8年6月25日(木)

#### ・女性部会活動研修会

市町村老連との情報交換を基に、模範となる取組事例研究、討議を目的とした研修会  
開催日: 令和9年2月12日(金) [県社会福祉総合センター]  
対象者: 会員及び県内の一般高齢者

## 4. 一般活動・広報活動

1,753千円

奈良県老連の活動報告や行事、催し物の募集をはじめ、高齢者に関わる様々な情報を提供する機関紙「大椿寿」を、県老連で制作し、発行する。

また、ホームページやX(旧ツイッター)で情報を発信する。

・機関紙「大椿寿」

発行部数:48,000部 年2回(発行月 7月・1月)  
会員世帯及び関係者等に配布

・ホームページ

各種事業の実施報告、実施案内、参加募集等の情報を、随時、広く提供

・高齢者関連等の資料の貸出し

会員・非会員に関わらず希望者(個人貸出しではなく、団体活動を行う場合)に資料を貸し出す。  
【貸出し資料】

- ・DVD 「認知症を理解し、地域で支える」、「健康づくりと地域支え合い」、「みんなで楽しく健康づくり」、「いきいきクラブ体操」、桂枝雀落語全集、やすしきよし漫才、綾小路きみまろ、カラオケ等
- ・スポーツ用具 高齢者の体力測定用具セット、ペタンク(ボール)、公式ダーツ、グラウンド・ゴルフ(クラブ・ボール)、ウォークラリー用ゼッケン、公式ワナゲ、モルック

## 5. 法人運営、会員増強、その他

---

### (1) 法人運営

---

① 法人・組織の運営

- ・定時評議員会の開催 令和8年5月29日(金)
- ・理事会の開催 年5回
- ・監事会の開催 令和8年4月21日(火)

② 調査研究事業の実施

- ・市町村老人クラブ構成員調査

③ 市町村老人クラブ連合会との連携

- ・市町村老連正副会長会議の開催(市町村老連会長・副会長・事務局長)  
令和8年5月29日(金) [県社会福祉総合センター]

④ 全国老人クラブ連合会との連携

- ・活動推進員等職員セミナー 令和8年8月25日(火)
- ・都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和8年7月22日(水)
- ・都道府県・指定都市老連代表者会議(県老連会長・女性代表者・事務局長)  
令和9年2月4日(木)～5日(金)

⑤ 近畿ブロック老人クラブ連絡協議会との連携

- ・定例会 令和8年4月24日(金)、8月7日(金)、令和9年2月25日(木)

### (2) 会員増強運動の推進

---

人生100年時代といわれ、健康寿命の延伸や社会の活力維持に向け、高齢者の活躍に大きな期待が寄せられるなか、老人クラブ組織の維持・発展と活動の強化を図るため、一人でも多くの高齢者に、老人クラブの活動を理解し、老人クラブに加入いただけるよう、会員増強運動を継続して推進する。

(推進の方向)

- ① 単位クラブ活動の活性化で、市町村老連組織の維持・発展。
- ② 全員協力での会員増強運動。高年・女性・若手会員がそれぞれのパワーを発揮。

- ③ 運動の体制づくりと目標の共有化。推進方法の検討や経過把握の体制づくりと情報の共有。
- ④ 若手高齢者のみならず、加入対象の年齢層に幅広く呼びかけ。
- ⑤ 地道な勧誘活動が有効。同世代や同性、同趣味による勧誘が加入促進の基本。
- ⑥ 優良事例の発掘・公表及び顕彰(活動賞・会員増強推進賞等)

### (3) その他の活動

---

全国三大運動(健康・友愛・奉仕)などの全国共通目標を推進するとともに、関係機関・団体と連携を進める。

- ① **高齢者を地域で支えるしくみづくりに資する全国三大運動の推進**  
(「Ⅱ 令和8年度 老人クラブ活動の目標」の項を参照)

- ② 「老人の日・老人週間」の取り組み

「老人の日」(9月15日)と「老人週間」(9月15日～21日の1週間)に「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示そう!」をスローガンに、「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動への取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示す。

・全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)の実施

- ③ **会員の安全対策と連帯意識の高揚**

老人クラブ会員の活動中や日常生活におけるケガ、他人への加害等に対応する老人クラブ保険の組織的普及を図り、事故防止と安全対策の推進に資する。また、会員の連帯意識を高め、仲間のしるしである会員章の普及を通じて活動強化を図る。

i 「老人クラブ団体賠償責任保険」、「老人クラブ傷害保険(24時間型・活動型)」「老連専用行事保険」の普及拡大

ii 「老人クラブ会員章」の普及拡大

- ④ **高齢消費者被害防止の取り組み**

高齢者を狙った詐欺、悪質商法の被害防止に向け、日頃の活動や日常生活を通じて被害防止情報を「伝える」、困っているサインや周辺の不審な様子を見逃さないよう「気にかける」、関係者に「つなぐ」を柱に、関係機関と連携しながら被害防止活動に努める。

- ⑤ **関係機関・団体との連携**

老人福祉制度・国の政策・高齢者関係予算等に関する必要な提言・意見・要請活動の推進、高齢者に係わる年金・医療・福祉などの社会保障や福祉政策をはじめ、住宅・生活安全・事故防止・防災等の生活課題について、関係機関・団体に対し協力また必要な提言・要望を行う。

**一般財団法人奈良県老人クラブ連合会**  
**令和8年度 収支予算書（収支ベース）**

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

<収入の部>

単位：千円

	令和8年度	令和7年度	対 比	備 考
1 財産収入	500	520	△ 20	基本財産運用益(利息等)
2 会費	4,800	5,000	△ 200	R7年度 48,678人、R6年度会員数 51,944人
3 補助金	7,968	7,328	640	県補助金
老人クラブ等活動推進員設置事業	4,566	4,252	314	2名分
ねたきりゼロ運動普及事業	354	354	0	・ゲートボール ・グラウンド・ゴルフ ・パークゴルフ ・ベタンク ・ゴルフ ・健康マーじゃん・ワナゲ等
ニュースポーツ講師派遣事業	832	832	0	出前講座
eスポーツ普及事業	1,200	1,200	0	eスポーツ出張体験会
健康づくりニューリーダー養成事業	326	326	0	介護予防・健康づくりリーダー養成講座
老人クラブ指導者研修事業	690	364	326	老人クラブ指導者研修会・各種大会参加
4 受託金	80	80	0	
ならシニア元気フェスタ開催事業	80	80	0	県社協受託事業（高齢者の体力測定実施）
5 助成金（配分金）	500	500	0	県共同募金会助成金
広報活動促進事業	500	500	0	
6 寄付金	0	0	0	一般からの寄付金等
7 雑収入	1,430	2,060	△ 630	
大椿寿広告費	1,310	1,930	△ 620	協賛広告協力金
老人クラブ保険広告費	100	110	△ 10	全老連老人クラブ保険加入実績の還元
雑収入	20	20	0	図書販売斡旋手数料、預金利息等
8 拠入金収入	10	10	0	会員章
9 負担金収入	1,385	1,140	245	
各種大会参加費負担金	530	285	245	近畿ブロックリーダー研修会(滋賀県)20人 全国老人クラブ大会(鳥取県)10人
スポーツ大会参加費	735	735	0	・ゲートボール 28チーム ・パークゴルフ 150人 ・グラウンド・ゴルフ 300人・ベタンク 60人 ・ゴルフ 50人 ・健康マーじゃん 80人 ・ウォークラリー大会 30チーム ・ワナゲ大会 100人
講座受講費負担金	120	120	0	介護予防・健康づくりリーダー養成講座 40人
<b>収入計</b>	<b>16,673</b>	<b>16,638</b>	<b>35</b>	

<支出の部>

	令和8年度	令和7年度	対比	備考
1 事業会計	11,341	10,995	346	
(1). 老人クラブ等活動推進員設置事業	4,566	4,252	314	県補助事業〔4,566千円〕
(2). 健康づくり	3,327	3,329	△ 2	
ねたきりゼロ運動普及事業	999	999	0	県補助金〔354千円〕
ニュースポーツ講師派遣事業	832	832	0	県補助金〔832千円〕
eスポーツ体験普及事業	1,200	1,200	0	県補助金〔1,200千円〕
健康ウォーキング事業	216	218	△ 2	健康ウォークラリー大会(市町村老連へ委託) 健康ウォーキング
ならシニア元気フェスタ開催事業	80	80	0	県社協委託金〔80千円〕 (高齢者の体力測定実施)
(3). リーダー育成	1,695	1,546	149	
健康づくりニューリーダー養成事業	446	446	0	県補助金〔326千円〕
老人クラブ指導者研修事業	1,080	364	716	県補助金〔690千円〕 近畿ブロックリーダー研修会 85千円 全国老人クラブ大会 500千円
功労者等表彰事業	15	582	△ 567	老人福祉功労者等表彰式 5千円
女性部会活動促進事業	154	154	0	常任委員会、手芸講習会 女性部会活動研修会
(4). 一般活動・広報活動	1,753	1,868	△ 115	
広報活動事業	1,753	1,868	△ 115	「大椿寿」年2回発行(7月・1月) ホームページ管理料 20千円
2 法人会計	5,332	5,643	△ 311	
会議費	230	90	140	会場使用料 54千円 他
分担金	507	546	△ 39	全老連 387千円 近老協 70千円 県社協 30千円 県人推協 20千円
広告等委託事業	100	300	△ 200	大椿寿広告差込料 300千円
職員費	3,550	3,762	△ 212	
事務費	945	945	0	・旅費・需用費・諸費 ・事務所使用料等
支出計	16,673	16,638	35	
収支差額	0	0	0	