

令和 7 年度
事業報告書

自 令和 7 年 4 月 1 日
至 令和 8 年 3 月 31 日

一般財団法人 奈良県老人クラブ連合会
奈良県橿原市大久保町 320-11

令和7年度 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会 事業報告
(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

I 法人運営の状況

1 評議員会の開催

○ 定時評議員会 日時:令和7年5月30日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室C

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 令和6年度事業報告及び決算について 第2号 役員(理事・監事)の選任について 第3号 評議員の選任について	承認 選任 選任

2 理事会の開催

(1) 第66回理事会 日時:令和7年5月15日(木)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 令和6年度事業報告及び決算について 第2号 役員(理事・監事)の選任候補者について 第3号 評議員の選任候補者について 第4号 定時評議員会の招集について 第5号 女性部会常任委員に対する同意について 第6号 令和7年度全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について	承認 承認 承認 承認 同意 承認

(2) 第67回理事会 日時:令和7年5月30日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室BC

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 代表理事(会長)、代表理事(副会長)、副会長及び常務理事の選定について	選定

(3) 第68回理事会 日時:令和7年6月11日(水)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 「感謝状」の贈呈について 第2号 令和7年度「優良老人クラブ表彰」について 第3号 令和7年度「活動賞」の推薦及び贈呈について 第4号 令和7年度「会員増強運動推進賞」の贈呈について 第5号 女性部会常任委員に対する同意について <報告事項> 第1号 令和7年度会員数及び年会費について	承認 承認 承認 承認 同意 承認

(4) 第 69 回理事会 日時:令和 7 年 9 月 11 日(木)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈報告事項〉 第1号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告	承認
〈その他〉 ・機関紙「大椿寿」の発行について	承認

(5) 令和 8 年新年理事会 日時:令和 8 年 1 月 22 日(木)

場所:橿原オークホテル

議事内容	結果
〈報告事項〉 第1号 令和7年度主要事業の実施状況について	承認
〈その他〉 ・機関紙「大椿寿」の協賛広告について ・介護予防・健康づくりリーダー養成講座について	承認

(6) 第 70 回理事会 日時:令和 8 年 3 月 5 日(木)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 令和8年度事業計画及び収支予算について	承認
〈報告事項〉 第1号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告	承認
〈協議事項〉 第1号 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会の分科会座長の選出について	承諾

3 監事会の開催

日時:令和 7 年 4 月 23 日(水)

場所:奈良県社会福祉総合センター3F 第 2 会議室

監査内容	結果
・ 令和 6 年度事業報告について	適正
・ 令和 6 年度決算報告について	適正
・ 証拠書類の監査	適正
・ 監査結果の講評(監査報告書)	適正

4 市町村老人クラブ連合会正副会長会議の開催

日時:令和 7 年 5 月 30 日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5F 研修室 B・C

会議内容	備考
・ 奈良県高齢者福祉施策の概要 ・ 令和 7 年度県老連事業計画等について	

5 県老連正副会長会議の開催

日時:令和8年2月25日(水)

場所:奈良県社会福祉総合センター4階 県老連事務所

会議内容	備考
・ 第70回理事会提出議題について ほか	

II 事業の実施状況

〈概要〉

メインテーマである「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」と「第53回全国老人クラブ大会宣言事項の実践」を基本にして設定した「活動基本方針」に基づき、健康づくり、介護予防、友愛活動等を普及・推進する事業、リーダー育成事業などに取り組みました。

各市郡町村老人クラブ連合会、老人クラブ会員の皆様はじめ、関係機関・団体のご協力により、計画どおりに実施することができました。

- 各種スポーツ大会については、本年度新たに「公式ワナゲ大会」を開催したところ、100名を超える大勢の方に参加していただきました。
その他の大会についても、猛暑対策として大会終了時間を早めたり、こまめな水分補給や休憩を参加者に呼びかけたりしながら、当初計画どおりに無事開催することができました。
- 健康ウォークラリーについては、御所市シニアクラブ連合会の主管で、参加者全員が、秋の葛城古道を楽しみながら、元気に歩くことができました。
- 出前講座は、ほぼ前年度並みの件数を開催することができました。
- eスポーツ普及事業については、前年度を上回る出張体験会を開催することができました。ゲームを購入したい旨の相談も増えてきており、徐々に普段のクラブ活動に取り入れられてきているようです。
- 各種研修事業は、いずれも計画通りに開催することができましたが、介護予防・健康づくりリーダー養成講座の受講者数がここ数年20名前後で推移しています。受講者アンケートでの講座内容に対する評価は高く、是非多くの方に受講していただきたいので、各市町村老連一人以上は受講していただくように、令和8年新年理事会において各市郡(町村)老連の協力をお願いしました。
- 会員増強については、重点活動項目の一つとして掲げて取り組みました。その一環として、老人クラブ指導者研修会において2市町連合会と10単位クラブに対して会員増強推進賞表彰を行いました。

しかし、県老連全体としては、令和7年度のクラブ数は前年度から55クラブ減の1,019クラブとなり、会員数も前年度から3,266名減の48,678名と5万人を下回り、依然として減少傾向にあります。また、会員減少は、会費収入の減少にもつながり、財政状況にも厳しい影響を及ぼしています。

1 健康づくり

(1) ねたきりゼロ運動普及事業

- ・高齢者健康マージャン大会
開催日：令和7年9月10日 開催場所：県社会福祉総合センター
参加者：100名
- ・パークゴルフ大会
 - ① 開催日：令和7年9月30日 開催場所：広陵パークゴルフコース
参加者：48名
 - ② 開催日：令和7年11月14日 開催場所：広陵パークゴルフコース
参加者：100名
- ・ペタンク大会
開催日：令和7年10月8日 開催場所：檀原運動公園まほろば広場
参加チーム：18チーム(55名)
- ・ゴルフ大会
開催日：令和7年10月17日 開催場所：奈良若草カントリー倶楽部
参加者：53名
- ・グラウンド・ゴルフ大会
開催日：令和7年11月21日 開催場所：檀原公苑陸上競技場
参加者：289名
- ・ゲートボール大会
開催日：令和7年11月26日 開催場所：檀原公苑陸上競技場
参加チーム：29チーム
- ・公式ワナゲ大会
開催日：令和7年12月11日 開催場所：県社会福祉総合センター
参加者：112名

(2) ニュースポーツ講師派遣事業(出前講座)

・出前講座

市郡町村老連と連携し、各クラブ希望の講座を希望の場所へ出向いて開催した。

	開催日	クラブ名	内容	参加者
1	4月17日	檀原市葛本町福寿会	公式ワナゲ	25
2	5月1日	広陵町平尾親老会	ミュージック・ケア	34
3	5月7日	三郷町生き生きクラブ連合会	論語に学ぶ	15
4	6月4日	三郷町生き生きクラブ連合会	論語に学ぶ	15
5	6月18日	五條市住川町老人会	笑いの健康効果	15
6	6月24日	川上村シニアクラブ連合会	公式ワナゲ	31
7	7月16日	斑鳩町老人クラブ連合会女性部	ミュージック・ケア	21
8	7月17日	天理市長寿会連合会	ミュージック・ケア	112

9	7月22日	大和郡山市筒井地区	公式ワナゲ	38
10	7月23日	桜井市橋本積善会	ミュージック・ケア	18
11	7月31日	川上村シニアクラブ連合会	ミュージック・ケア	26
12	8月28日	三宅町石見老人クラブ	ボッチャ	24
13	9月3日	御所市シニアクラブ連合会	笑いの健康効果	40
14	9月3日	桜井市河西寿会	アクティブシニア の栄養補給	10
15	9月4日	十津川村老人クラブ連合会	免疫力について	80
16	9月9日	上牧町シルバークラブ連合会	笑いの健康効果	80
17	9月11日	王寺町天平台天寿会	消費者トラブル	20
18	9月19日	大和高田市老人クラブ連合会	スカットボール	10
19	9月29日	橿原市老人クラブ連合会	ミュージック・ケア	140
20	10月7日	葛城市寿連合会足田第4支部	笑いの健康効果	15
21	10月15日	斑鳩町老人クラブ連合会女性部	マグダーツ	21
22	10月16日	平群町長寿会連合会女性部会	論語に学ぶ	49
23	10月17日	三宅町伴堂ゆうゆうクラブ	ミュージック・ケア	30
24	10月21日	大和高田市奥田はすいけクラブ	ミュージック・ケア	16
25	10月27日	山添村老人クラブ連合会	モルック	21
26	11月13日	川西町結崎団地喜楽会	ミュージック・ケア	26
27	11月26日	生駒市老人クラブ連合会	高齢者の心と身体	29
28	12月3日	生駒市老人クラブ連合会	ミュージック・ケア	30
29	12月4日	上牧町片岡台1丁目	ミュージック・ケア	18
30	12月11日	桜井市老人クラブ連合会女性部	アクティブシニア の栄養補給	30
31	2月2日	山添村老人クラブ連合会	ミュージック・ケア	23
32	2月9日	山添村長生クラブ	ミュージック・ケア	11
33	2月16日	田原本町老人クラブ連合会	公式ワナゲ	70
34	3月21日	大和高田市大和大谷ニ上会	ミュージック・ケア	19
35	3月24日	高市郡老人クラブ連合会	公式ワナゲ	75
		参加者合計	1,237人	

(3) e スポーツ体験普及事業

・e スポーツ体験会

市郡町村老連と連携して、希望の場所へ機材とともに講師を派遣してeスポーツ出張体験会を開催した。

県老連事務所及び下市集学校(下市町)に、随時体験できる体験コーナーを設けた。

	開催日	クラブ名	参加者
1	4月2日	五條市湯川寿会	17
2	5月16日	桜井市三輪山の辺桜会	16
3	5月27日	宇陀市老人クラブ連合会	16
4	5月30日	大和郡山市千日町寿会	20
5	6月20日	平群町長寿会連合会	41
6	6月27日	王寺町東御幸寿幸会	16
7	7月2日	葛城市尺土第2支部	21
8	7月8日	平群町長寿会連合会	11
9	7月15日	高取町老人クラブ連合会	10
10	7月18日	宇陀市菟田野老人クラブ	9
11	7月29日	王寺町美しヶ丘以和貴会	32
12	7月30日	高取町老人クラブ連合会	12
13	9月18日	大和郡山市小泉出屋敷遊友会	15
14	9月19日	橿原市耳成寿楽会	13
15	10月23日	桜井市谷いわれ会	23
16	11月18日	葛城市疋田第4支部	15
17	2月9日	王寺町以和貴会	30
		参加者合計 317人	

・e スポーツ機材・ソフトの貸出

各クラブでの活動を支援するため、任天堂スイッチ、ゲームソフトなど、eスポーツに必要な機材の貸出しを行った。

(4) 健康ウォーキング事業

・第13回健康ウォークラリー大会

開催日：令和7年11月12日

主 管：御所市シニアクラブ連合会

後 援：奈良県、御所市、(公財)全国老人クラブ連合会

コース: かもきみの湯↔(葛城古道)↔高鴨神社・御所市防災センター

参加: 104名

・ウォークラリー用ゼッケン貸出

天理市長寿会連合会

・第12回健康ウォーキング

「歴史の町九度山から華岡青洲の里」

開催日: 令和7年10月31日

コース: 和歌山県九度山町散策(真田庵、真田ミュージアムほか)→昼食(ホテル
いとう)→紀の川市華岡青洲の里散策

参加者: 29名

(5)「ならシニア元気フェスタ」開催事業

・ならシニア元気フェスタ

開催日: 令和7年5月17日ほか

場 所: 橿原陸上競技場ほか

主 催: 奈良県老人クラブ連合会、県、奈良県社会福祉協議会

・高齢者の体力測定体験コーナー

開催日: 令和7年5月22日

場 所: 橿原陸上競技場

来場者: 99名

・健康づくり推進員会議

開催日: 令和7年4月17日

2 リーダー育成

(1)健康づくりニューリーダー養成事業

・介護予防・健康づくりリーダー養成講座

開催日: 令和8年1月21日、1月28日、2月3日(3日間)

※2月3日は公開講座(ニュースポーツ(公式ワナゲとモルック)講習)

受講者: 19名(公開講座33名)

受講科目: 高齢者の健康(栄養指導、介護予防)、サロン活動、コミュニケーションの上手なとり方、交通事故防止、高齢消費者被害防止等

(2)老人クラブ指導者研修事業

・老人クラブ指導者研修会

開催日: 令和7年10月24日

場 所: 県社会福祉総合センター

参加者: 206名

・活動賞の贈呈

全国老人クラブ連合会会長表彰(5クラブ)

県老連会長表彰(該当なし)

・**会員増強運動推進賞**の贈呈

県老連会長表彰(2市町老連 10単位クラブ)

・**事例発表**

「ひとり暮らし高齢者見守り活動について(有償ボランティアの実態)～河西寿会の事例」

発表者 桜井市老人クラブ連合会会長 河西老人クラブ寿会会長 野口敏雄

・**活動発表**

① 桜井市老人クラブ連合会

「舞踊」「ハンドベル演奏」

② 高取町老人クラブ連合会 おやしバンド「スーパーフレンズ」

「バンド演奏と歌」

(3) 表彰・各種大会参加事業

・**老人福祉功労者等表彰式**

開催日:令和7年9月5日

場 所:奈良公園バスターミナルレクチャーホール

知事表彰

老人福祉功労者 10名

優良老人クラブ 12クラブ

県老連会長表彰

優良老人クラブ 15クラブ

県老連会長感謝状 10名

・**近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(神戸市老連担当)**

開催日:令和7年6月26日

場 所:神戸市産業振興センター

参加者:奈良県から21名(男性10名、女性11名)

奈良県老連役割分担

第2分科会「ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者を見守る地域の連携について」

発表者 桜井市老人クラブ連合会会長 野口敏雄

・**第54回全国老人クラブ大会**

開催日:令和7年11月5日～6日

場 所:水戸市民会館(茨城県)

参加者:奈良県から6名

・全国老人クラブ連合会会長表彰

育成功労表彰 奈良県から2名

女性リーダー育成功労表彰 奈良県から1名

優良老人クラブ表彰 奈良県から2単位クラブ

(4) 女性部会活動促進事業

・**常任委員会**

令和7年5月20日 役員改選、令和7年度事業計画の具体案検討

令和8年3月10日 令和7年度事業報告 令和8年度事業計画

- ・手芸講習会(友愛活動に活用できる小物等の作成講習会)

開催日:令和7年6月24日

作成課題:フェルトバッグ

- ・女性部会活動研修会

開催日:令和8年2月13日

参加:70人

内容:高齢者の安全・安心

講師:奈良県警察本部交通部・生活安全部

3 一般活動・広報

(1) 老人クラブ広報活動促進事業

- ・機関紙「大椿寿」発行

発行部数:50,000部 年2回(発行月 7月・1月)

会員及び関係団体に配布

- ・ホームページ

行事申込フォームの新設など、内容更新

事業計画、主な行事予定、活動状況等の都度更新

- ・高齢者関連の資料の貸出し

認知症の理解のためのDVDなどの貸出

4 その他

(1) 会員増強運動推進事業

- ・会員増強運動推進賞表彰

2市町老人クラブ連合会 10単位クラブ

(2) 調査研究・市町村老連との連携

- ・調査研究事業の実施

組織の実態を把握するため、令和7年4月1日現在の市町村老人クラブ構成員現況調査を実施した。

- ・市町村老人クラブ連合会との連携、活動の促進

市町村老連正副会長会議(再掲) 令和7年5月30日

市町村老連開催事業への出席

(3) 全国、関係機関・団体との連携

- ・近畿ブロック老人クラブ連絡協議会との連携、活動の促進

定例会 令和7年4月25日、8月8日、令和8年2月10日

近畿ブロックリーダー研修会（再掲） 令和7年6月26日

・**全国老人クラブ連合会との連携、活動の促進**

都道府県・指定都市老連代表者会議（会長・女性部会長・事務局長）

令和8年2月4日～5日

都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和7年7月30日

全国老人クラブ大会（再掲） 令和7年11月5日～6日

・**県要望**

令和7年8月26日、会長、副会長（4名）及び常務理事が、県福祉保険部長及び県議会議長に面会し、老人クラブの現状を説明するとともに、次年度予算編成を前に、一層の支援の充実に要望した。

・**全国三大運動の推進**

超高齢社会を明るく、豊かで活力あるものにすることを目指して、全国三大運動（健康、友愛、奉仕）の推進に取り組んだ。

・**「老人の日・老人週間」の取り組み**

各市町村老連主体で、老人の日と老人週間に全国三大運動の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示した。また、全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）に各市町村老連主体で取り組んだ。

・**会員の安全対策と連帯意識の高揚促進**

① **老人クラブ保険**の組織的普及に努めた。

令和7年度加入状況

・老人クラブ傷害保険

119クラブ 2,013人 保険料総額 3,308,000円

・老人クラブ賠償責任保険

9クラブ 844人 保険料総額 85,500円

② 全国の会員をつなぐ仲間のシンボル「**老人クラブ会員章**」の普及に努めた。

・**高齢消費者被害防止の取り組み**

介護予防・健康づくりリーダー養成講座及び女性部会活動研修会において、県消費生活センターや県警察本部から講師を招き、消費者トラブル防止や詐欺事件の被害にあわないために講義を行った。