

令和5年度 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会 事業報告
(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

I 法人運営の状況

1 評議員会の開催

- 定時評議員会 日時:令和5年5月26日(金)
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室 BC

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 令和4年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任について 第3号 役員(理事・監事)の選任について	承認 選任 選任

- 臨時評議員会 日時:令和5年7月5日(水)
書面によるみなし決議

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 評議員の補充選任について	選任

2 理事会の開催

- (1) 第56回理事会 日時:令和5年5月11日(木)
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 令和4年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任候補者について 第3号 役員(理事・監事)の選任候補者について 第4号 定時評議員会の招集について 第5号 女性部会常任委員に対する同意について 第6号 令和5年度全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について	承認 承認 承認 承認 同意 承認

- (2) 第57回理事会 日時:令和5年5月26日(金)
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室 BC

議事内容	結果
<審議事項> 第1号 代表理事(会長)、代表理事(副会長)、副会長、及び常務理事の選定について 第2号 事務局長の任命について	選定 承認

(3) 第 58 回理事会 日時:令和 5 年 6 月 16 日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室 C

議 事 内 容	結 果
〈審議事項〉 第1号 「感謝状」の贈呈について 第2号 令和5年度「優良老人クラブ表彰」について 第3号 令和5年度「活動賞」の推薦及び贈呈について 第4号 令和5年度「会員増強運動推進賞」の贈呈について 第5号 評議員の補充選任候補者について 第6号 評議員会の招集について	承認 承認 承認 承認 承認 承認
〈報告事項〉 第1号 令和5年度年会費について	承認
〈協議事項〉 第1号 会員増強検討会の設置について	承認

(4) 第 59 回理事会 日時:令和 5 年 9 月 15 日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議 事 内 容	結 果
〈報告事項〉 第1号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 第2号 令和5年度「会員増強運動推進賞」の贈呈クラブの追加	承認 承認
〈協議事項〉 第1号 機関紙「大椿寿」の制作の委託について	承認

(5) 令和 6 年新年理事会 日時:令和 6 年 1 月 24 日(水)

場所:橿原オークホテル

議 事 内 容	結 果
〈報告事項〉 第1号 令和5年度主要事業の実施状況について 第2号 令和5年度決算見込みについて	承認 承認
〈審議事項〉 第1号 基本財産運用益の受入れについて	承認

(6) 第 60 回理事会 日時:令和 6 年 3 月 5 日(火)

場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議 事 内 容	結 果
〈審議事項〉 第1号 令和6年度事業計画及び収支予算について	承認
〈協議事項〉 第1号 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会の事例発表者の選出について	承認
〈報告事項〉 第1号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告 第2号 会員増強検討会の状況報告	承諾 承認

3 監事会の開催

日時:令和5年4月24日(月)

場所:奈良県社会福祉総合センター3F 第2会議室

監査内容	結果
・ 令和4年度事業報告について	適正
・ 令和4年度決算報告について	適正
・ 証拠書類の監査	適正
・ 監査結果の講評(監査報告書)	適正

4 市町村老人クラブ連合会正副会長会議の開催

日時:令和5年5月26日(金)

場所:奈良県社会福祉総合センター5F 研修室B・C

会議内容	備考
① 奈良県高齢者福祉施策の概要	
② 令和5年度県老連事業計画等について	

5 県老連正副会長会議の開催

日時:令和6年2月19日(月)

場所:奈良県社会福祉総合センター4階 県老連事務所

会議内容	備考
① 第60回理事会提出議題について	

II 事業の実施状況

〈概要〉

メインテーマである「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」と、第51回全国老人クラブ大会での宣言事項の実践を基本として設定した「活動基本方針」に基づき、健康づくり、介護予防、友愛活動等を普及・推進する事業を中心に、リーダー育成事業などの実施に努めました。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが「5類感染症」に移行され、社会全体にコロナ禍前の日常が戻ってきました。老人クラブについても、自粛されていた活動が再開され、コロナ禍前に戻りつつありますが、会員や単位クラブ数の減少傾向が続いており、厳しい状況にあります。

このような中、令和5年度は、皆様の協力をいただきながら、概ね計画通りに事業を進めることができました。

健康づくりでは、まず、各種スポーツ大会について、コロナ禍で減少した参加者が徐々に戻り、大方の種目で前年度を上回りました。

パークゴルフ大会については、人気が高いため、前年度と同様に2大会開催しました。

健康ウォークラリーについては、悪天候のため残念ながら中止となりましたが、開催予定地であった明日香村、高取町の両老連の皆様準備万端整えていただいておりますので、令和6年度に持ち越して開催することいたしました。

出前講座については、前年を上回る利用がありました。

令和5年度新規事業のeスポーツ体験普及事業についても、計画通りに実施することができました。

リーダー育成では、老人クラブ指導者研修会、介護予防・健康づくりリーダー養成講座、女性部活動研修会等、いずれも前年度以上の参加者を迎え、開催することができました。

重点項目(1)の「老人クラブ『会員増強の取組み』」については、全国「100万人会員増強運動」終了後も会員数減少傾向に歯止めがかからなかったことから、会員数の現状維持を目標に、令和元年度から、県老連として運動を継続推進しており、令和5年度は1町村連合会と9単位クラブに対して会員増強推進賞表彰を行いました。

また、会員増強検討会を開催し、今年度は現状認識や課題整理を行い、会員数増加の単位クラブから事例報告などをしていただきました。身近な成功事例を参考に、地域の実情に合わせて会員増強運動を推進できるよう努めました。

なお、県老連としての会員増強運動については、運動期間を令和元年度からの5年間としてスタートしましたが、引き続いて厳しい状況が続いているため、継続して取り組んでいくこととし、その旨を令和6年度事業計画に掲げております。

重点項目(2)の「コロナ禍及びポストコロナを見据えた老人クラブ活動の推進」については、感染症法上の位置づけが変わり、参加人数の制限等はなくなりましたが、引き続き感染予防に努めながら事業を実施しました。

重点項目(3)の「老人福祉法制定60周年の取組み」については、各種研修会等で、老人クラブ活動の意義について、再認識を行いました。

また、奈良県老人クラブ連合会の創立60周年を記念して、各市町村老連はじめ皆様の協力をいただき、記念誌を発行し、単位クラブ、市町村老連及び関係機関へ頒布いたしました。

1 健康づくり

(1) ねたきりゼロ運動普及事業

・高齢者健康マージャン大会

開催期日：令和5年8月30日

開催場所：県社会福祉総合センター

参加者：73名

・ゲートボール大会

開催期日：令和5年9月21日

開催場所：檀原公苑陸上競技場

参加チーム：31チーム(181名)

・ペタンク大会

開催期日：令和5年10月4日

開催場所：檀原運動公園まほろば広場

参加チーム：36チーム(110名)

・ゴルフ大会

開催期日：令和5年10月13日

開催場所：奈良若草カントリー倶楽部

参加者：53名

・グラウンド・ゴルフ大会

開催期日：令和5年11月1日

開催場所：檀原公苑陸上競技場

参加者：313名

(2) ニュースポーツ講師派遣事業(出前講座・出前講習会)

市郡町村老連と連携し、希望の場所へ講師を派遣する出前講座・出前講習会を開催した。

パークゴルフ大会は、参加希望多数のため、昨年度同様2回の開催とした。

・出前講座、出前講習会

	開催日	クラブ名	種目	参加者
1	5/17	三郷町生き生きクラブ連合会	「論語」に学ぶ	14
2	5/20	斑鳩町錦会	公式ワナゲ	21
3	6/20	香芝市ふたかみクラブ連合会	モルック	34
4	6/21	川西町老連井戸支部	年中水分補給の必要性	20
5	7/1	桜井市老人クラブ連合会	高齢者の心と体	37
6	7/4	三宅町石見老人クラブ福寿会(本村2)	ミュージックケア	27
7	7/5	三郷町生き生きクラブ連合会	「論語」に学ぶ	15
8	7/11	大和郡山市千日町寿会	年中水分補給の必要性	25
9	7/13	川西町結崎団地支部喜楽会	スカットボール	28
10	7/14	大和郡山市昭和地区	モルック	23
11	7/19	生駒市老人クラブ連合会	アクティブシニアの栄養補給	54
12	7/23	香芝市平野寿会	モルック	20

13	7/27	広陵町むつみ会	スマホ教室（基本操作編）	11
14	8/18	斑鳩町老人クラブ連合会	高齢者の心と体	60
15	8/20	檀原市四条新町若がえり会	モルック	13
16	8/21	大和郡山市高友クラブ連合会	スマホ教室	13
17	8/25	五條市老人クラブ連合会女性部	高齢者の心と体	60
18	8/29	大和郡山市矢田地区老人クラブ連合会	ミュージックケア	50
19	9/19	葛城市老連南道穂支部	ミュージックケア	11
20	9/22	高取町老人クラブ連合会	高齢者の心と体	300
21	10/3	葛城市老連南道穂支部	囲碁ボール	12
22	11/22	御所市シニアクラブ	体力測定	29
23	11/22	明日香村老人クラブ連合会	アクティブシニアの栄養補給	26
24	12/19	川西町老連結崎団地支部喜楽会	フロアカーリング	20
25	12/20	三郷町生き生きクラブ連合会	「論語」に学ぶ	15
26	1/17	北葛城郡老人クラブ連合会	栄養指導	111
27	1/26	檀原市老人クラブ連合会	バンド演奏	29
28	1/30	河合町星和台支部	高齢者の心と体	50
29	2/2	三宅町伴堂ゆうゆうクラブ	ミュージックケア	30
30	2/6	磯城郡老人クラブ連合会	公式ワナゲ	40
31	2/26	生駒市老人クラブ連合会	ミュージックケア	42
32	3/6	檀原市城殿長寿会	スマホ教室（基本操作編）	20
			参加者合計	1,260人

・パークゴルフ大会

	開催期日	開催場所	参加者
A	9月29日	広陵パークゴルフコース	78名
B	11月30日		91名
		参加者合計	169名

(3) e スポーツ体験普及事業

・e スポーツ体験会

市町村老連と連携して、希望の場所へ機材とともに講師を派遣するeスポーツ出張体験会を開催した。

県老連事務所にも e スポーツ体験コーナーを設けた。

	開催日	開催場所	参加者
1	6/16	社会福祉総合センター	17
2	7/21	王寺町向ヶ丘自治会館	18
3	7/25	県老連事務所(五條市老連)	7
4	8/1	五條市湯川福祉センター	20
5	8/4	橿原市中央公民館	18
6	8/24	明日香村健康福祉センター	25
7	9/25	宇陀市菟田野地域事務所	15
8	9/28	橿原市葛本第2集会所	15
9	10/6	宇陀市人権交流センター	15
10	10/12	山添村総合スポーツセンター体育館	25
11	10/12	宇陀市榛原生活改善センター	15
12	11/16	五條市二見公民館	10
13	12/22	葛城市南道穂コミュニティーセンター	11
14	1/8	橿原市曾我町陣屋会館	35
15	1/12	桜井市総合福祉センター竜吟荘	55
16	2/5	御所市多田公民館	15
17	2/9	県老連事務所(斑鳩町老連女性部)	3
18	2/15	橿原市なごやか会館	15
19	2/16	斑鳩町生き生きプラザ斑鳩	25
20	3/13	生駒市福祉センター	30
21	3/22	橿原市城殿公民館	6
		参加者合計	395人

(4) 健康ウォーキング事業

・第12回健康ウォークラリー大会

天候不良のため中止

開催期日(予定):令和5年11月17日

主管:高取町老人クラブ連合会 明日香村老人クラブ連合会

後援:奈良県、(公財)全国老人クラブ連合会

- ・ウォークラリー用ゼッケン貸出
天理市長寿会連合会

- ・第10回健康ウォーキング日帰り旅行
「チョロギ村で健康講座と薬膳料理」
～西国札所穴太寺から癌封じ稗田野神社へ～（京都府亀岡市）
開催期日：令和5年10月20日
コース：第21番札所穴太寺⇒稗田野神社・大石酒造⇒森のステーション・チョロギ村（健康講演・薬膳料理）
参加者：24名

(5)「ならシニア元気フェスタ」開催事業

「ならシニア元気フェスタ」を県、奈良県社会福祉協議会と共催

- ・総合開会式
開催期日：令和5年5月13日
- ・高齢者の体力測定体験コーナー
来場者：110名
- ・健康づくり推進員会議
開催期日：令和5年4月14日

2 リーダー育成

(1)健康づくりニューリーダー養成事業

- ・介護予防・健康づくりリーダー養成講座
開催期日：令和6年2月7日、14日、21日、28日、3月8日（5日間）
※3月8日は公開講座（軽スポーツ（公式ワナゲとモルック）講習）
受講者：25名（公開講座44名）
受講科目：高齢者の健康（栄養指導）、介護予防、サロン活動、コミュニケーションの上手なとり方、交通事故防止、高齢消費者被害防止等

(2)老人クラブ指導者研修事業

- ・老人クラブ指導者研修会
開催期日：令和5年10月27日
開催場所：県社会福祉総合センター
参加者：224名
- ・「活動賞」の贈呈
全国老人クラブ連合会会長表彰（3クラブ）
県老連会長表彰（2クラブ）
- ・「会員増強運動推進賞」の贈呈
県老連会長表彰（1町老連9クラブ）
- ・事例発表「友愛活動などの顕著な活動事例」
発表者 橿原市老人クラブ連合会 副会長・女性部長 松田静代
- ・活動発表
① グランパの会（広陵町老人クラブ連合会）
② オカリナクラブ（クオーレオカリナ）（平群町老人クラブ連合会）

(3) 表彰式・各種大会参加事業

・老人福祉功労者等表彰式

開催期日：令和5年9月8日

開催場所：奈良県コンベンションセンター

・「老人福祉功労者」

知事表彰 15名

・「優良老人クラブ」

知事表彰 13クラブ

県老連会長表彰 15クラブ

・県老連会長感謝状 7名

・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会（兵庫県老連担当）

開催期日：令和5年6月29日

開催場所：神戸市兵庫県民会館

参加人数：21名（男性10名、女性11名）

・奈良県老連役割分担

第1分科会「老人クラブの基本的な活動事例」発表者

橿原市老人クラブ連合会副会長 松田 静代

第4分科会「デジタル社会への適応事例」座長

県老連副会長 植田 紘一

・（老人福祉法制定60周年記念）第52回全国老人クラブ大会

開催期日：令和5年11月8日～9日

開催場所：秋田県あきた芸術劇場ミルハス（秋田市）

参加人数：4人

・全国老人クラブ連合会会長表彰

「育成功労者表彰」 2名

「優良老人クラブ表彰」 2団体

(4) 女性部会活動促進事業

・常任委員会

令和5年5月18日 役員改選、令和5年度事業計画の具体案検討

7月14日 アンケート結果をもとに「①アフターコロナの活動」「②会員
増強運動」「③クラブでの女性部会の役割」についてグルー
プ討議

令和6年3月15日 令和5年度事業報告 令和6年度事業計画

・手芸講習会（友愛活動に活用できる小物等の作成講習会）

開催期日：令和5年6月26日

作成課題：吊るし細工かざり、ビンオープナー、辰の絵馬

・女性部会活動研修会

開催期日：令和6年2月9日

参加人数：88人

講演：「女性部のクラブでの役割」

講師：兵庫県老人クラブ連合会 会長 中村 美津子

3 一般活動・広報

(1) 老人クラブ広報活動促進事業(奈良県共同募金会助成事業)

- ・機関紙「大椿寿」発行
発行部数:52,000部 年2回(発行月 7月・1月)
会員及び関係団体に配布
- ・ホームページ
主な行事予定、事業計画、活動状況等を都度更新、掲載
- ・高齢者関連の資料の貸出し
認知症の理解のためのDVDなどの貸出

4 その他

(1) 県老連創立60周年記念誌発行事業

奈良県老人クラブ連合会が、昭和37年の創立以来60周年を迎えたことを記念して、記念誌を制作。単位クラブ、市町村老連及び関係機関へ頒布
「奈良県老人クラブ連合会創立60周年記念誌『奈良県老連この10年のあゆみ』」
令和5年4月 1,350部上梓 133ページ(一部カラー)

(2) 会員増強運動推進事業

- ・会員増強運動推進賞表彰
市町村老人クラブ連合会:1連合会 単位クラブ:9クラブ
- ・会員増強検討会の開催
理事会の決議により会員増強検討会を設置し、意見交換等を行った。
開催日等:第1回 令和5年8月9日 会員数・クラブ数減少の現状の再確認及び課題の整理
第2回 令和5年9月15日 令和4年度において会員数が増加した単位クラブから事例報告(三宅町屏風老人クラブ、上牧町エビス会)

(3) その他

- ・調査研究事業の実施
組織の実態を把握するため、令和5年4月1日付けて市町村老人クラブ構成員現況調査を実施した。
- ・市町村老人クラブ連合会との連携、活動の促進
市町村老連正副会長会議 令和5年5月26日
- ・近畿ブロック連絡協議会との連携、活動の促進
定例会
令和5年4月26日 京都市
令和5年8月4日 神戸市
令和6年2月22日 滋賀県草津市
- ・全国老人クラブ連合会との連携、活動の促進
都道府県・指定都市老連代表者会議(会長・女性部会長・事務局長)
令和6年2月1日~2日
都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和5年7月26日

(4) 全国、関係機関・団体との連携

ア 全国三大運動の推進

超高齢社会を明るく、豊かで活力あるものにすることを目指して、全国三大運動（健康、友愛、奉仕）の推進に取り組んだ。

- ① 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動
- ② 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動
- ③ 安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動

イ 「老人の日・老人週間」の取り組み

各市町村老連主体で、老人の日と老人週間に全国三大運動の取組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示した。

また、全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）に各市町村老連主体で実取り組んだ。

ウ 会員の安全対策と連帯意識の高揚促進

- ① 老人クラブ保険の組織的普及に努めた。

・老人クラブ傷害保険

令和5年度加入状況 156クラブ 2,386人 4,078,000円

・老人クラブ賠償責任保険

令和5年度加入状況 11クラブ 980人 98,900円

- ② 全国の会員をつなぐ仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及に努めた。

エ 関係機関・団体との連携

関係機関、団体に対し、協力又は必要な提言・要望を行った。