

令和元年度 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会 事業報告
(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

I 法人運営の状況

1. 評議員会の開催

- 定時評議員会 日時:令和元年5月31日(金) 10:30～11:40
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室B・C

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 平成30年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任について 第3号 役員(理事・監事)の選任について	承認 承認 承認

2. 理事会の開催

- (1) 第39回理事会 日時:令和元年5月9日(木) 13:30～16:00
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 平成30年度事業報告及び決算について 第2号 評議員の補充選任候補者について 第3号 役員(理事・監事)の選任候補者について 第4号 女性部会常任委員に対する同意について 第5号 令和元年度全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について 〈連絡事項〉 ① 優良老人クラブ表彰の推薦について ② 令和元年度「会員増強運動推進賞」の実施について ③ 令和元年度全老連「活動賞」の推薦について ④ 令和元年度市町村老人クラブ連合会正副会長会議の開催について ⑤ 第40回・41回理事会の開催について 〈その他〉 ① 令和元年度「まほろばエコスタイル」の実施について	承認 承認 承認 同意 承認

- (2) 第40回理事会 日時:令和元年5月31日(金) 評議員会終了後
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室B・C

議事内容	結果
〈審議事項〉 第1号 代表理事(会長)、代表理事(副会長)、副会長及び常務理事の選定について 第2号 事務局長の任命について 〈その他〉	承認 承認

- (3) 第 41 回理事会 日時:令和元年 6 月 21 日(金) 13:30~15:00
場所:奈良県社会福祉総合センター5 階 大会議室

議 事 内 容	結 果
〈審議事項〉 第 1 号 感謝状の贈呈について 第 2 号 令和元年度「優良クラブ表彰」について 第 3 号 令和元年度「活動賞」の推薦について 第 4 号 令和元年度「100 万人会員増強運動 特別賞」及び「100 万人会員増強運動 優良クラブ(連合会)賞」の推薦並びに「会員増強運動推進賞」の贈呈について 〈報告事項〉 第 1 号 令和元年度「年会費」について 〈連絡事項〉 ① 令和元年度「ねたきりゼロ運動普及事業」の実施について ② 第 42 回理事会の開催について 〈その他〉	承認 承認 承認 承認 承認

- (3) 第 42 回理事会 日時:令和元年 9 月 19 日(木) 13:30~15:00
場所:奈良県社会福祉総合センター5 階 大会議室

議 事 内 容	結 果
〈審議事項〉 第 1 号 「会員増強運動」県老連会長表彰要綱の改正について 〈報告事項〉 第 1 号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について 第 2 号 人材情報・登録活用制度の登録状況について 第 3 号 健康づくり事業についての市町村老連の状況について 〈連絡事項〉 ① 奈良県老人クラブ指導者研修会について ② 第 9 回健康ウォークラリーについて ③ 奈良県老人クラブ連合会女性部会活動研修会について ④ 第 43 回理事会の開催について	承認 承認 承認 承認

- (4) 第 43 回理事会 日時:令和 2 年 3 月 5 日(木) 13:30~14:30
場所:奈良県社会福祉総合センター5 階 大会議室

議 事 内 容	結 果
〈審議事項〉 第 1 号 令和 2 年度事業計画及び収支予算(案)について 〈協議事項〉 第 1 号 令和 2 年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 座長・事例発表者の選出について 〈報告事項〉 第 1 号 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について 第 2 号 女性部会正副部会長会議の概要について 〈連絡事項〉 ① 令和 2 年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会の開催について(参加募集案内) ② 令和 2 年度「介護予防・健康づくりリーダー養成講座」の開催について(受講生の募集)	承認 承認 承認 承認

③ 令和2年度ならシニア元気フェスタの参加募集について	
④ 第44回理事会の開催について(5月12日(火)開催)【口頭】	

3. 監事会の開催

- 監事会 日時:平成31年4月25日(金) 13:30~15:30
場所:奈良県社会福祉総合センター3階 第1会議室

監査内容	結果
・平成30年度事業報告及び収支決算について	適正
・平成30年度公益目的支出計画実施報告について	適正
・証拠書類の監査	適正
・監査結果の講評(監査報告書)	適正

4. 市町村老人クラブ連合会正副会長会議の開催

- 日時:令和元年5月31日(月) 13:00~14:45
場所:奈良県社会福祉総合センター5階 研修室B・C

会議内容	備考
① 奈良県高齢者福祉施策の概要	
② 令和元年度県老連事業計画等について	

5. 県老連正副会長会議の開催

- 日時:令和2年2月25日(火) 13:30~15:30
場所:奈良県社会福祉総合センター4階 県老連事務所

会議内容	備考
① 第43回理事会提出議題について	
② その他	

II 事業の実施状況

〈概要〉

令和元年度においては、引き続いてメインテーマを「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」とし、また第47回全国老人クラブ大会での宣言事項の実践を基本として設定した「活動基本方針」に基づき、「健康づくり」や「介護予防活動」等を普及・推進する事業を中心に、元気な高齢者が要援護高齢者を支える「友愛活動」を推進する事業、地域における老人クラブ活動を担うリーダーの育成を目的とした事業などに取り組んできました。

各市町村老人クラブ連合会ははじめ、関係機関・団体のご協力により、すべての事業について計画どおり実施することが出来ました。

次に、重点的取組事項に関しては、

- (1) 老人クラブ「100万人会員増強運動」は全国的な取組としては平成30年度をもって終了しましたが、依然として減少傾向に歯止めがかかっていないことから県老連としては会員数の現状は維持することを目標に令和元年度からの5年間、会員増強運動を継続することを決定し、県・各市町村老連で取り組んできました。

平成30年度においては、1町老連で会員数が増加し、また、2村老連で会員数が現状維持となりました。

そのようななか運動期間中の5年間継続して会員数を増加した3クラブ（鹿ノ台北桜美会（生駒市）・緑ヶ丘長寿会（平群町）・川西町老人クラブ連合会結崎団地支部）が全老連大会において全国老人クラブ連合会会長から表彰され、また、会員増強を進める上で、単位クラブでの積極的な取り組みの効果が大きく、成果を上げられた4単位クラブが全国老人クラブ連合会会長から令和元年度「100万人会員増強運動特別賞」を贈呈されました。

併せて、3町村老連・21単位クラブに奈良県老人クラブ連合会会長から令和元年度「会員増強運動推進賞」を贈呈いたしました。

- (2) 「新地域支援事業」に向けての行動提案に関しては、介護人材が不足するなか、これまでも「友愛活動」を行ってきた老人クラブが行う事業（活動）、各市町村で実施される「介護予防・日常生活支援総合事業」で提供される多様なサービスの担い手として注目（期待）されていることに鑑み、昨年度まで実施していた「友愛活動員養成講座」を「健康づくりニューリーダー養成講座」に統合し、「介護予防・健康づくりリーダー養成講座」として実施し、老人クラブの「新地域支援事業」への参画促進を図りました。

1. 健康づくり

1) 「高齢者の体力測定」普及・啓発事業

- ・健康づくり推進員会議 平成31年4月20日
- ・高齢者の体力測定講習会(介護予防・健康づくりリーダー養成講座公開講座)
 - 開催期日 令和元年10月3日
 - 開催場所 県立橿原公苑 第二体育館
 - 参加者 82人
 - 講師 順天堂大学 名誉教授 武井 正子 氏
- ・高齢者の体力測定出前事業 (1老連) 御所市老連
- ・体力測定用具貸出 (3老連) 御所市老連、斑鳩町老連、下市町老連
- ・いきいきクラブ体操出前事業 (2老連) 橿原市老連、御所市老連

2) 健康ウォーキング事業

- ・第9回健康ウォークラリー大会
 - 主催者 (一財)奈良県老人クラブ連合会
 - 主管 香芝市老人クラブ連合会
 - 後援 奈良県、香芝市、(公財)全国老人クラブ連合会
 - 協賛 (株)JITSUGYO NPO法人フレンドリー情報センター
(株)ヤナギビジネス
 - 開催期日 令和元年12月7日
 - 開催場所 香芝市今池親水公園～磯壁・良福寺・狐井周辺～
 - 参加者 61チーム (350人)
- ・ウォークラリー用ゼッケン貸出 (1老連) 香芝市老連
- ・第6回健康ウォーキング日帰り旅行「日本のアマルフィ、雑賀崎を歩く」
 - 開催期日 令和元年11月11日
 - 参加者 37人

3) 「ならシニア元気フェスタ」開催事業

- 「ならシニア元気フェスタ」
 - 開催期日 令和元年5月11日
 - 対象者 県内の60歳以上の方
- ・総合開会式(9:00～9:30)
 - 開催場所 橿原公苑 ジェイテクトアリーナ(第1体育館)
 - 県老連中村副会長が激励のことば
- ・高齢者の体力測定体験コーナー(10:00～15:00)
 - 会場場所 橿原公苑陸上競技場 会議室
 - 実施種目 握力・長座体前屈・上体起こし・10m障害物歩行・開眼片足立ち
 - 参加者 186人

4) ねたきりゼロ運動普及事業

・高年齢者健康マージャン大会

開催期日 令和元年 8月 1日
開催場所 県社会福祉総合センター
参加者 111人

・ゴルフ大会

開催期日 令和元年 9月 10日
開催場所 奈良若草カントリー倶楽部
参加者 59人

・ゲートボール大会

開催期日 令和元年 9月 25日
開催場所 橿原公苑陸上競技場
参加チーム 57チーム (400人)

・ペタンク大会

開催期日 令和元年 10月 15日
開催場所 橿原運動公園まほろば広場
参加チーム 28チーム (84人)

・グラウンド・ゴルフ大会

開催期日 令和元年 11月 6日
開催場所 橿原公苑陸上競技場
参加者 356人

2. 高年齢者相互支援事業

(1) 介護人材確保対策推進補助事業 「友愛活動員」養成事業 (健康づくりニューリーダー養成事業に統合)

3. リーダー育成

(1) 健康づくりニューリーダー養成事業

・県老連介護予防・健康づくりリーダー養成講座

開催期日 令和元年 7月 3日～11月 13日
開催場所 県社会福祉総合センター他
受講生 (各市町村老連会長より推薦) 38人
内 容 (主なカリキュラム)

高齢者の健康 (介護予防、栄養)、サロン活動、消費者被害防止
軽スポーツ (わなげ、マグダーツ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ)、
グループ討議、高齢者の体力測定、軽スポーツ体験企画づくり等

(2) 老人クラブ指導者研修会

・老人クラブ指導者研修会

開催期日 令和元年 10 月 30 日
開催場所 県社会福祉総合センター
参加者 453 人

* 「100 万人会員増強運動特別賞」の贈呈 (4 団体)

全国老人クラブ連合会会長表彰

○大和郡山市	矢田山町西長寿会	代表	北川	三郎
○平群町	椿台長寿会	代表	中戸	資祝
○斑鳩町	錦会	代表	竹内	俊作
○広陵町	真美ヶ丘つばさ会	代表	木村	通宏

* 「会員増強運動推進賞」の贈呈 (23 団体)

奈良県老人クラブ連合会会長表彰

○大和郡山市	井戸野町第二福寿会	代表	南田	喜隆
○橿原市	地黄三和会	代表	小宮	一史
○桜井市	朝倉台盛春クラブ	代表	森永	好則
○五條市	岡老人クラブ天寿会	代表	桜井	隆弘
○五條市	岡老人クラブ宝寿会	代表	森下	義一
○五條市	岡老人クラブ福寿会	代表	岡本	博
○葛城市	葛城市寿連合会南今市第 1 支部	代表	柴田	常夫
○平群町	光ヶ丘長寿会 (新光会)	代表	松本	博行
○平群町	初香台長寿会	代表	木津	照雄
○平群町	御陵苑長寿会 (陵寿会)	代表	田辺	幸雄
○平群町	西宮長寿会	代表	西畑	茂郎
○三郷町	いわせが丘和み会	代表	小林	正明
○三郷町	信貴緑ヶ丘友交会	代表	梶田	京一
○三郷町	茶垣内寿クラブ	代表	川合	勝弘
○斑鳩町	三井老人クラブ	代表	中野	徳和
○斑鳩町	第二万年青会	代表	松本	圭市
○斑鳩町	三代川勇遊会	代表	福岡	長二郎
○斑鳩町	五丁町さくら会	代表	角井	宣昭
○斑鳩町	稲葉車瀬瑞穂会	代表	山崎	全記
○安堵町	柿の里クラブ	代表	山本	博嗣
○川西町	川西町老人クラブ連合会	代表	丸谷	延弘
○曽爾村	曽爾村老人クラブ連合会	代表	間井谷	啓介
○野迫川村	野迫川村老人クラブ連合会	代表	雪谷	明良

* 「活動賞」の贈呈

全国老人クラブ連合会会長表彰

① 健康づくり活動部門〈3団体〉

○桜井市	朝倉台盛春クラブ	代表	森永 好則
○生駒市	生駒市老人クラブ連合会	代表	末澤 豊康
○三郷町	東信貴ヶ丘福寿会	代表	谷口 利広

奈良県老人クラブ連合会会長表彰

① 健康づくり活動部門〈3団体〉

○橿原市	東坊城神和会	代表	増田 悦二
○葛城市	葛城市寿連合会女性部	代表	河合 悦子
○河合町	広瀬台健寿会	代表	川村 伊右

② ボランティア活動部門〈1団体〉

○五條市	南阿太地区老人クラブ連合会	代表	川元 善嗣
------	---------------	----	-------

* 事例発表&パネルディスカッション

テーマ 「伸ばそう！健康寿命 広げよう！絆の輪を」

[事例発表]

発表者	広陵町老人クラブ連合会		
	真美ヶ丘つばさ会	会長	木村 通宏

[パネルディスカッション]

コーディネーター	奈良県老人クラブ連合会	副会長	小高 亨
パネリスト	広陵町老連真美ヶ丘つばさ会	会長	木村 通宏
パネリスト	生駒市老連鹿ノ台北桜美会	会長	川村 喜紀
パネリスト	十津川村老人クラブ連合会	副会長	弓場 佳子

* 実 技 「いきいきクラブ体操」いきいきクラブ体操指導員・全参加者

* 活動発表	発表者①	斑鳩町老連 錦 会	「コーラス・フォークダンス」
	発表者②	下市町老連 下市フラサークル	「フラダンス」
	発表者③	桜井市老連 朝倉台盛春クラブ	「舞踊」

(3) 老人福祉功労者等表彰式 (旧 長寿と健康の祭典 表彰式)

・ 式 典	開催期日	令和元年9月12日			
	開催場所	奈良県庁第1会議室			
表彰式典	県知事表彰	: 老人福祉功労者	15名		
		: 老人福祉施設功労者	2名		
		: 優良老人クラブ	17クラブ		
		県老連会長表彰	: 優良老人クラブ	23クラブ	
		: 感謝状	10名		

* 表彰受賞クラブ・感謝状受賞者は、大椿寿177号県老連だよりで紹介しています

(4) 各種大会参加事業

・近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

開催期日 令和元年6月13日～14日
開催場所 大阪市 アートホテル大阪ベイタワー
主催 全老連・近畿老人クラブ連絡協議会・大阪市老人クラブ連合会
後援 大阪市・全国社会福祉協議会・大阪市社会福祉協議会
参加者 県老連参加者 23人（男性16人、女性7人）（全体259人）
基調報告 「老人クラブ組織の発展に向けて」
ーのばそう！健康寿命、担おう！地域づくりをー
全国老人クラブ連合会 参事 河野 敦子
講演 テーマ 「のばそう！健康寿命 担おう！地域づくりを
創ろう！いのち輝く未来社会」
講師 大阪市健康局 医務監 國吉 裕子氏

○奈良県老連役割分担

①座長（第4分科会）『会員加入促進に向けた老人クラブづくり』

奈良県老人クラブ連合会 副会長 小高 亨

②事例発表者（第2分科会）『地域包括ケアシステムの構築に向けた友愛活動の充実』

奈良県老人クラブ連合会理事・女性部会副部長

天理市長寿会連合会 副会長 橋本 順子

（第1分科会）『健康長寿に取り組む健康づくり・介護予防活動』

（第3分科会）『多世代や地域団体との交流による地域づくり』

・第48回全国老人クラブ大会

開催期日 令和元年11月26日～27日
開催場所 埼玉県・さいたま市
参加者 県老連参加者 12人（全体2,394人）
内容 【活動交流部会】

〔第1部会〕高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進

〔第2部会〕高齢者の支え合い活動の推進

〔第3部会〕演じる活動（舞台発表）

【講演】

演題 「武蔵一宮氷川神社の歴史」

講師 武蔵一宮氷川神社権宮司 東角井 真臣 氏

【式典】

*全国老人クラブ連合会会長表彰

○老人クラブ育成功労表彰 県老連 監事 山下 正彦

県老連 評議員 山岡 繁之

○優良老人クラブ連合会表彰

三郷町生き生き老人クラブ連合会 代表 谷口 利広

吉野町老人クラブ連合会 代表 更谷定一郎

○100万人会員増強運動表彰

鹿ノ台北桜美会（生駒市老連） 代表 川村 喜紀

緑ヶ丘長寿会（平群町長寿会連合会） 代表 奥田 徹

結崎団地支部（川西町老連） 代表 堀田 勝

(5) 女性部会活動促進事業

・常任委員会 年3回

令和元年 5月17日……役員（部会長・副部会長）の選任について 再任で承認
令和元年度事業計画について

7月19日……1. グループ討議

①地域支援事業参画に向けた取り組みについて

②会員増強運動の推進「老人クラブの仲間づくり」
について

2. 女性部会活動研修会の開催について

令和2年3月17日……（新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止）

令和元年度事業報告について…書面で通知

令和2年度事業計画（案）について…書面で通知

・手芸講習会 （各市郡より3人以内の参加） 参加者46人

開催期日 令和元年6月26日 ・つまみ細工（梅のブローチ・ストラップ）
・折り紙（船頭さんと10人で保津川下り）

・女性部会活動研修会

開催期日 令和2年2月10日

開催場所 県社会福祉総合センター

参加者 102人

基調報告 奈良県老人クラブ連合会 女性部会長 黒飛 文子

講演 演題 「認知症の理解と予防－運動の効果－」

講師 奈良女子大学 生活環境部 心身健康学科

スポーツ健康科学コース 准教授 中田 大貴 氏

4. 一般活動・広報

(1) 老人クラブ広報活動促進事業（奈良県共同募金会の助成事業）

・機関紙「大椿寿」発行

発行部数：60,000部 年3回（発行月 6月・9月・1月）（会員及び関係施設に配布）
社会の動きや老人福祉に関する事項、県老連の活動、市町村老連の活動、
その他さまざまな情報を掲載し提供した。また、読者からの短歌・俳句・
川柳・投稿文章は、6月、1月号に掲載した。

・ホームページ 大きくリニューアルを図った。主な行事予定、事業計画、活動状況等
を掲載している。

・高齢者関連等の資料の貸出し

【貸し出し実績】

- ・書籍・DVD等……（3クラブ）
- ・ペタンクボール……（4クラブ）
- ・わなげ……（1クラブ）

5. その他

1) 会員増強運動推進事業 (当初 平成 26 年度～5 か年・継続 令和元年～5 カ年)

- ・各市町村老連における会員数増減状況を調査し、100 万人会員増強運動の 5 年目の取り組みを取りまとめた。
- ・「老人クラブ入会のお誘い」パンフレット、「老人クラブの仲間づくり」チラシ等を要請のあった市町村老連に都度必要部数を配布した。

2) その他

(1) 調査研究事業の実施

- ・組織の実態を把握するため、平成 31 年 4 月 1 日付けで市町村老人クラブ構成員現況調査を実施した。

(2) 市町村老人クラブ連合会との連携、活動の促進

- ・市町村老連正副会長会議 参加者 123 人
開催期日 令和元年 5 月 31 日
開催場所 県社会福祉総合センター
内 容 奈良県高齢者福祉施策の概要
令和元年度県老連事業計画等について

(3) 全国老人クラブ連合会との連携、活動の促進

- ・都道府県・指定都市老連代表者会議 (会長・女性部会長・事務局長)
令和 2 年 1 月 29 日～30 日……東京都
- ・都道府県・指定都市老連事務局長会議 令和元年 7 月 31 日……東京都

(4) 近畿ブロック連絡協議会との連携、活動の促進

- ・定例会
令和元年 4 月 24 日……大阪府
令和元年 8 月 9 日……兵庫県
令和 2 年 2 月 17 日……京都府

3) 全国、関係機関・団体との連携

(1) 全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の推進を図った。

三大運動の各活動について点検をし、新たな活動推進に向けて取り組んだ。

- ① 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動
- ② 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動
- ③ 安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動

(2) 全国一斉「社会奉仕の日」(9 月 20 日) を中心に各市町村老連主体で実施した。

(3) 「老人の日・老人週間」の取り組みを各市町村老連主体で実施した。

(4) 「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の推進を図った。

(5) 会員の安全対策と連帯意識の高揚を促進した。

①「老人クラブ傷害保険」の組織的普及に努めた。

令和元年度加入数 269 クラブ 4,213 人 6,415,000 円

「賠償責任保険」(老人クラブ傷害保険付帯)

令和元年度加入数 1,353 人 135,300 円

②全国の会員をつなぐ仲間のシンボル「老人クラブ会員章」の普及に努めた。

期間限定(2019年～2022年)の「全国老人クラブ60周年記念会員章」のチラシ配布及び機関紙大椿寿に掲載し、普及に努めた。

(6) 関係機関・団体との連携に取り組んだ。

関係機関・団体に対し協力また必要な提言・要望を積極的に行った。

* 奈良県人権教育推進協議会

* 奈良県共同募金会

* 親切・美化奈良県民運動推進協議会

* 奈良県社会福祉協議会

* 奈良県介護保険審査会

* 交通対策協議会専門部会会員

* 安全やまとまちづくり県民会議

* 奈良県長寿医療制度懇話会委員

* 奈良県健康長寿事業有識者会議

* 奈良県後期高齢者医療審査会委員

* 奈良県医療推進協議会

* 奈良県高齢者福祉計画及び介護保険事業支援計画策定委員

* 奈良県後発医薬品安心使用促進協議会

* 奈良県高齢者生きがいワーク創設支援事業補助金審査委員会

* 奈良県福祉介護人材確保協議会

* 奈良県社会福祉充実計画策定に係る支援協議会